



LÍNEA DE ORIENTACIÓN Y
COORDINACIÓN DE SERVICIOS

787•522•4616

DISPONIBLE 24/7
¡LLAMA HOY!

Con el apoyo adecuado,
sí puedes seguir estudiando.

En ocasiones, los estudiantes se enfrentan a situaciones personales en su vida diaria que no les permiten concentrarse en sus estudios. Esto afecta su desempeño académico y hasta los obliga a abandonar el sueño de tener una carrera universitaria.

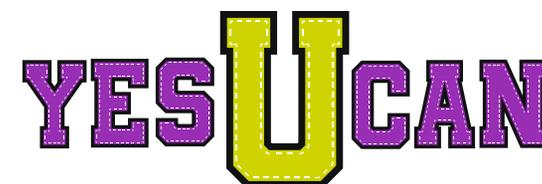
Con esto en mente, la **Universidad Albizu** ahora provee a sus alumnos una innovadora y valiosa herramienta para eliminar estas posibles barreras no académicas al aprendizaje.

Se trata de un Programa de Ayuda al Estudiante (PAE) que te brinda apoyo psicológico, manejo del uso de alcohol y drogas, asesoría legal y financiera.

YES U CAN te ayuda a lidiar mejor con los principales retos que se presentan fuera del salón y así continuar en carrera para triunfar en tu educación.



PROGRAMA DE AYUDA AL ESTUDIANTE



Ahora sí podrás manejar los retos
fuera del salón y seguir en carrera
con tu educación.



El Programa de Ayuda al Estudiante YES U CAN es coordinado por APS OptiMind, una división de APS HEALTH.

Con más de 20 años de experiencia en Puerto Rico, APS HEALTH se ha distinguido por su compromiso con la excelencia en la prestación de servicios de salud conductual a través de toda la Isla.



• GRATIS • CONFIDENCIAL • FÁCIL

PROGRAMA DE AYUDA AL ESTUDIANTE

YESUCAN

¿Cómo funciona?

- Disponible para los estudiantes de la Universidad Albizu y sus familiares dependientes que vivan bajo el mismo techo.
- Provee servicios de apoyo psicológico, manejo de abuso de sustancias, orientación legal y asesoría financiera.
- Los participantes acceden a los servicios a través de una línea telefónica gratuita y confidencial atendida en Puerto Rico por personal clínico licenciado.
- Esta línea está disponible 24 horas al día, 7 días a la semana.



¿Qué servicios cubre?



APOYO PSICOLÓGICO

Servicios clínicos de consejería, orientación y terapia psicológica breve para manejar diversas situaciones de vida y solucionar conflictos personales, tales como:

- Atención de condiciones emocionales (ansiedad, estrés, depresión e ideas suicidas)
- Separación y pérdida
- Relaciones de pareja y/o familiares
- Estresores que surgen al cuidar familiares geriátricos
- Acoso (laboral, sexual, etc.) o bullying
- Violencia intrafamiliar
- Problemas de deserción o ajuste académico y déficit de atención



MANEJO DE ABUSO DE SUSTANCIAS

- Referido y coordinación al nivel de cuidado requerido para manejar el uso o abuso de alcohol, drogas, tabaco o sustancias peligrosas
- Seguimiento, según requerido (hasta 1 año)



ASESORÍA LEGAL

Orientación personal para los estudiantes (1ra visita libre de costo)

- Quiebra
- Accidentes
- Divorcios



ORIENTACIÓN FINANCIERA

Disponible para los estudiantes (1ra visita libre de costo)

- Problemas de crédito
- Planificación financiera
- Dificultades por deudas

Proveedores especializados

Los servicios de apoyo clínico y consejería son ofrecidos a través de una extensa red de profesionales especializados, debidamente acreditados en sus respectivas áreas:

Psicólogos
más de 300 en toda la isla

Abogados
consejeros legales independientes

Consultores
expertos en asesoría financiera